

ライフラインなし(アレルギー児)			
	朝食	昼食	夕食
1日目	サトウのご飯 ごましお 鉄分巨峰ゼリー お茶	サトウのご飯 のりの佃煮 お茶	アルファ化米 レトルトカレー パイン缶 お茶
2日目	サトウのご飯 ふりかけ お茶	サトウのご飯 アンパンマンハヤシ お茶	炊き出し【雑炊】 お茶
3日目	サトウのご飯 ごましお 鉄分巨峰ゼリー お茶	炊き出し【麺類】 お茶	アルファ化米 のりの佃煮 お茶
4日目	サトウのご飯 ふりかけ お茶	サトウのご飯 コーンスープ お茶	炊き出し【雑炊】 お茶
5日目	サトウのご飯 ごましお 鉄分巨峰ゼリー お茶	炊き出し【麺類】 お茶	サトウのご飯 みかん缶 お茶
6日目	アルファ化米 のりの佃煮 お茶	サトウのご飯 かぼちゃスープ お茶	炊き出し【雑炊】 お茶
7日目	サトウのご飯 ごましお 鉄分巨峰ゼリー お茶	炊き出し【麺類】 お茶	アルファ化米 ふりかけ お茶

ライフラインなし			
	朝食	昼食	夕食
1日目	リッツ缶 鯛味噌 鉄分巨峰ゼリー お茶	サトウのご飯 牛肉大和煮缶 ごはんですよ お茶	アルファ化米 レトルトカレー パイン缶 お茶
2日目	アルファ化米 さんまの蒲焼缶 お茶	パンの缶詰 レトルトシチュー お茶	炊き出し 【雑炊】米・ホタテパック お茶
3日目	リッツ缶 いちごジャム へむ鉄プリン お茶	炊き出し 【冷麦・そうめん】 お茶	アルファ化米 焼き鳥缶 お茶
4日目	サトウのご飯 まぐろフレーク缶 ふりかけ お茶	パンの缶詰 コーンスープ お茶	炊き出し 【雑炊】米・蟹パック お茶
5日目	リッツ缶 鯛味噌 鉄分巨峰ゼリー お茶	炊き出し 【冷麦・そうめん】 お茶	アルファ化米 レトルトカレー みかん缶 お茶
6日目	アルファ化米 牛肉大和煮缶 ごはんですよ お茶	パンの缶詰 パンプキンスープ お茶	炊き出し 【雑炊】米・カレー お茶
7日目	リッツ缶 いちごジャム へむ鉄プリン お茶	炊き出し 【冷麦・そうめん】 お茶	アルファ化米 さんまの蒲焼缶 ふりかけ お茶