

平成18年 7月の予定献立表

北中城村立学校給食共同調理場
北中城村字熱田 2070-8
電話・FAX (098) 935-3545



7月給食だより

北中城学校給食共同調理場の特徴
作り手の顔が見える地元の旬の食材使用に努めます。
ここで、ちょこっと農家の紹介



与那覇さん(仲順)
ネギ・人参・ほうれん草



親富祖さん(喜舎場)
ネギ・ニラ・ようさい



与儀さん(大城)
インゲン



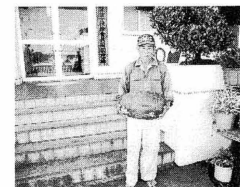
棚原さん(谷屋)
キャベツ・白菜・レタス



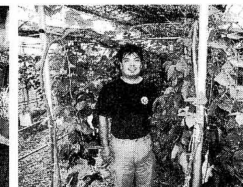
棚原さん(谷屋)
キャベツ・冬瓜



武島さん(萩道)
パパイア



宍里さん(喜舎場)
冬 瓜



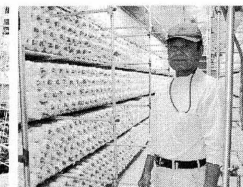
大城さん(渡口)
パッションフルーツ



北中城漁業組合(熱田)
アーサ



比嘉さん(和仁屋) 印



大城さん(熱田) エビス草



J A婦人部 みそ



農家のみなさんが、心こめて作った食材です。
働く苦勞・食べる喜び・感謝の気持ちをもって
残さず食べましょうね!



日 曜	献 立 名	おもな食品と体内でのたらし		
		赤の食品	黄の食品	緑の食品
		血や肉・骨をつくる	熱や力になる	からだの調子をととのえる
3月	牛乳 麦ごはん かわはぎのみりん焼き なすとピーマンのみぞいため かきたま汁	牛乳 鶏レバー かわはぎ 鶏肉 みそ 卵 昆布	米 麦 上白糖 砂糖 ひまわり油	なす 長ねぎ 人参 玉ねぎ ピーマン 大根 ねぎ
4火	牛乳 はいがパン ハワイアンボークソテー ジュリアンスープ キャベツのソテー ソフトチーズ	牛乳 脱脂粉乳 焼豚 ハム 無添加ハム チーズ	パン 小麦胚芽 じゃがいも マーガリン ひまわり油 バター	パイン キャベツ 人参 玉ねぎ パセリ カリフラワー コーン
5水	牛乳 麦ごはん ナーベラーンブシー とり肉の竜田焼き フルーツパッションあえ	牛乳 豚肉 ポーク 豆腐 みそ 鶏肉 ヨーグルト 生クリーム	米 麦 じゃがいも ひまわり油 砂糖 でんぷん ナタデココ ゼリー アーモンド	へちま 人参 山東菜 パイン缶 みかん もも缶 ぶどう缶 りんご
6木	小学校 牛乳 麦ごはん コーンスープ 牛肉とパパイアのピリ辛煮 サケのバジルソースかけ	牛乳 牛肉 さけ 卵 鶏肉	米 麦 砂糖 オリーブ油 でんぷん	パパイア 玉ねぎ 人参 コーン トマト マッシュルーム レモン しいたけ
	中学校 牛乳 冷やしソーメン おからいため さんまの野菜巻フライ	牛乳 ウィンナー おから ベーコン ちくわ ハム ひじき 卵 さんま	ソーメン 砂糖 油 小麦粉 パン粉	きゅうり ねぎ きくらげ 人参 もやし にら たけのこ いんげん
7金	小学校 牛乳 冷やしソーメン おからいため さんまの野菜巻フライ	牛乳 ウィンナー おから ベーコン ちくわ ハム ひじき 卵 さんま	ソーメン 砂糖 油 小麦粉 パン粉	きゅうり ねぎ きくらげ 人参 もやし にら たけのこ いんげん
	中学校 牛乳 麦ごはん コーンスープ 牛肉とパパイアのピリ辛煮 サケのバジルソースかけ	牛乳 牛肉 さけ 卵 鶏肉	米 麦 砂糖 オリーブ油 でんぷん	パパイア 玉ねぎ 人参 コーン トマト マッシュルーム レモン しいたけ
10月	牛乳 五穀ごはん カレー肉じゃが 小アジのイタリアンソース	牛乳 牛肉 あじ	米 発芽玄米 じゃがいも 砂糖 油 でんぷん 小麦粉 オリーブ油	人参 玉ねぎ 絹さや 糸こんにゃく しいたけ 玉ねぎ トマト バジル
11火	牛乳 ガーリックトースト ブルーン チキンのコンクリームシチュー グリーンサラダ シークアースードレッシング	牛乳 脱脂粉乳 鶏肉 あさり	パン マーガリン じゃがいも 小麦粉 砂糖 オリーブ油	パセリ 人参 玉ねぎ マッシュルーム しめじ アスパラ レタス きゅうり トマト レッドキャベツ シークアースー Jus りんご ブルーン
12水	牛乳 麦ごはん 八宝菜 焼きぎょうざ キムチあえ	牛乳 エビ うずら卵 豚肉 イカ 糸けずり	米 麦 砂糖 ごま油 油 でんぷん	玉ねぎ しいたけ きくらげ たけのこ 白菜 レモン 大根 きゅうり 人参
13木	牛乳 鶏めし グルコンのパインソースかけ ゴーヤーのツナあえ すまし汁	牛乳 鶏肉 あぶらあげ グルコン あおさ ツナ わかめ 絹ごし豆腐 昆布	米 麦 ひまわり油 小麦粉 でんぷん 砂糖 ごま	人参 しいたけ ごぼう ねぎ パインジュース にがうり きゅうり えのきだけ みつば
14金	牛乳 きのこリゾット ポテトジャケット サワークラフト くだもの	牛乳 チーズ 鶏肉 大豆 レッドキドニー 豚肉 牛肉	米 じゃがいも 油	人参 玉ねぎ エリンギ しめじ えのきだけ キャベツ くだもの
18火	牛乳 深川めし 焼きさんまの土佐づけ モーウイの梅肉あえ くだもの	牛乳 あさり あぶらあげ 鶏肉 さんま 糸けずり	米 麦 ひまわり油 砂糖	人参 ねぎ ごぼう しいたけ レモン果汁 長ねぎ モーウイ きゅうり ねり梅 くだもの
19水	牛乳 アッパボロネーズ ボークマリネソース インゲンとエリンギのソテー	牛乳 チーズ 豚肉 ハム	マーガリン スパゲティ 油 砂糖 小麦粉 でんぷん ひまわり油	玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム セロリ いんげん コーン エリンギ
20木	牛乳 ちらしずし 鶏肉のゆずごしょう焼 小松菜と松の実和え アーサ汁 アイスクリーム	牛乳 あぶらあげ 鶏肉 あおさ カステラかまぼこ 絹ごし豆腐 昆布 アイスクリーム	米 砂糖 ごま まつの実 ごま油	人参 しいたけ かんぴょう べったら漬 絹さや 小松菜 もやし 冬瓜 ねぎ

☆ 給食費は毎月10日までに納めましょう。 ☆ 材料、その他の都合により献立を変更する場合があります。