

環境家計簿は、地球温暖化対策のスグレモノ!!

環境家計簿とは、下記の表などに電気、ガス、水道、灯油、ガソリンなどの使用量を領収書や請求書をもとに記録・計算することで、家庭からの二酸化炭素排出量を簡単に把握することができます。しかも、家計の節約にも役立ちますので、家族の協力も得られ、取組にも張り合いが出ます。

※ 1ヶ月間の使用量等

《《 毎月の請求書・領収書から求める『省エネ度チェック』表 >>>

【我が家の目標】

項目	CO ₂ 排出係数	1 か月目(月)=基準月			2 か月目(月)			3 か月目(月)			4 か月目(月)			CO ₂ 排出 量の目標 ①× %
		使用量	排出量 ① kg	金 額 (円)	使用量	排出量 kg	金 額 (円)	使用量	排出量 kg	金 額 (円)	使用量	排出量 kg	金 額 (円)	
電 気 (kWh)	0.38 (0.10)	319.7	121 kg	7,992円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
L P ガス (㎡)	6.01 (1.64)	9.5	57 kg	5,395円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
都市ガス (㎡)	1.99 (0.54)		kg	円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
水 道 (㎡)	0.59 (0.16)	33.5	20 kg	4,650円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
灯 油 (リットル)	2.53 (0.69)	16.0	40 kg	672円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
ガソリン (リットル)	2.36 (0.64)	37.4	88 kg	3,418円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
軽 油 (リットル)	2.64 (0.72)		kg	円		kg	円		kg	円		kg	円	kg
合 計			326 kg	22,127円		kg	円		kg	円		kg	円	kg

-----> 上段は二酸化炭素換算値、()内は、炭素換算値(2.64×12/44=0.72)

☆ 最初の1 か月目は、現在の生活状況を付けて基準月とします。そして、2 か月目以降は、我が家の二酸化炭素排出量の削減目標(例えば基準月の10%を削減する。)を定め、目標達成を目指して頑張りましょう。

☆ 電気・ガス・水道の使用量は、季節(気温)によって異なってきます。正確な削減量を知るためには、1 年前の状況と比較する必要があります。